

TRUTA GRELHADA

Ingredientes:

- Trutas inteiras;
- Azeite de oliva, sal, pimenta, temperos e ervas (tomilho, alecrim), de sua preferência, a gosto.

Modo de Preparo:

- Dê três talhos de cada lado da truta e tempere a gosto;
- Unte a frigideira levemente com azeite de oliva e grelhe por 5 a 8 minutos de cada lado, de acordo com seu tamanho.