

TRUTA POCHÉ

Ingredientes:

- Trutas inteiras, recém abatidas, sem retirar o muco;
- Sal, pimenta, vinagre e temperos de sua preferência a gosto.

Modo de Preparo:

- Coloque água para ferver com sal, vinagre e os temperos;
- Acrescente a truta e mantenha em fervura lenta por 10 a 12 minutos;
- Sirva quente ou fria com molho de manteiga ou maionese.